

Rastrick							
Green		4.5 km					
Pin No.8283							
▷			↗				
1	43		↗	↘	Y		
2	50		↗	↗	Y		
3	52		↗	↘	Y		
4	48		↗			•○	
5	51		↘		<		
6	44		↘	↘	Y		
7	41		■			○	
8	32		■			•○	
9	49		↘	↘	X		
10	40		↘		<		
11	36		↗	↗	Y		
○X		300 m		X○			